

広報

# 上越

じょうえつ

上越市  
公式SNSは  
こちらから



頼りに  
なります、  
近所  
のお店





特集 | いま大切にしたい「ご近所力」!

## 見直しませんか、「身近なお店」



■問合せ … 産業政策課 (☎025-520-5734)

人口減少や少子高齢化、単身世帯の増加などは、社会やライフスタイルの変化だけでなく、企業の後継者不足や消費支出の減少など、当市の地域経済にも大きな影響を及ぼしています。広報上越ではこれまで、「事業承継」(令和3年8月号)や、「地元を愛そう」(本年5月号)と題し、こうした話題を紹介してきました。

今号では、地域に密着した事業を営む「身近なお店」を取り上げます。皆さんのお住まいの近くにもある、頑張るお店について考えてみませんか。

近年のコロナ禍や物価の高騰などの外的要因に加え、経営者の高齢化や後継者・従業員不足もあり、市内企業の大部分を占める中小企業や小規模事業者を取り巻く経営環境は、厳しさを増している状況です。

そのような中でも、事業者の皆さんは本当に一生懸命頑張っているらしいです。ある事業者様からは、経営が厳しくても「お客様からの『ありがとう。助かるよ』の感謝の言葉が何よりも励みになるし、頑張ろうという原動力になる」との声も聞かれます。

地域の経済やつながりの面でも、小規模事業者は欠かせない存在です。市民の皆さんからも、ぜひご近所のお店を積極的にご利用いただきたいと思います。

市内の小規模事業者の  
状況をお聞きしました



上越信用金庫 総合企画部 副部長  
(経営企画・地域活性化支援担当)

山本 一実 さん

## ご存じでしたか？近年の商業環境は変化しています

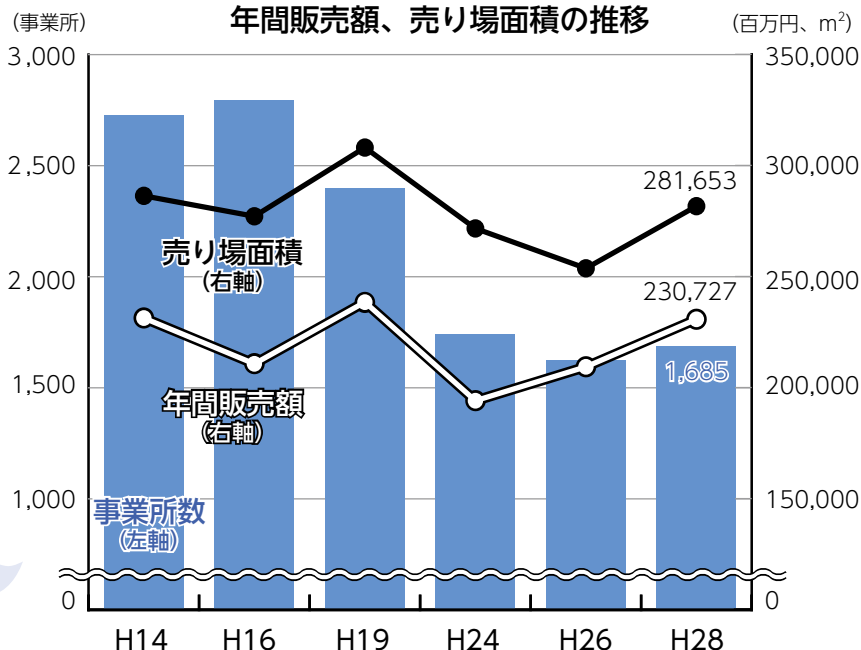
### 過去20年の推移を 見てみると…



事業所数は減少していますが、年間販売額や売り場面積はほぼ横ばい。消費の中心が、小さなお店から大型店に移っていることが推測されます。

身近なお店を取り巻く環境は、コロナ禍以前から厳しい状況にあることが伺えます。

### 上越市の小売業の事業所数、 年間販売額、売り場面積の推移



出典：商業統計、経済センサス

## 身近なお店はどうして重要な？

01

地域経済の発展  
地域産業の振興  
をもたらします



地域ににぎわいを

02

いわゆる  
買い物困難が  
少なくなります



交通手段がなくても

03

市民の雇用を  
守っています



多くの市民が勤める

04

多様な  
人材活躍の場を  
提供しています



高齢者も女性も

05

地域の  
コミュニティを  
支えています



地域のつながりを

### 皆さんの近くにもある「身近なお店」、 大事にしませんか

「私には関係ない」と思っていませんか。市内の数多くの小規模事業者が減っていくということは、上に挙げた5つの大切な機能が損なわれていくことを意味します。つまり、巡り巡って、私たちの未来にも関わってくることなんです。

市では、こうした課題の解決に向けて、平成30年に「上越市中小企業・小規模企業振興基本条例」を制定し、地域全体で考え、取り組んでいます。

身近なお店の良いところは、「顔が見える関係」として安心してお願いできること。コロナ禍で、周りとの疎遠になりがちなのだからこそ、信頼できるあなたの「かかりつけのお店」、探しませんか。

### 市では各種支援に 取り組んでいます

- 第2次 中小企業者等  
イノベーション推進補助金  
…新たな成長に歩み出す事業者を応援します。
- 上越市物価高騰支援金  
…原油価格や物価の高騰に悩む事業者を支援します。

上記以外の支援策は  
市ホームページをご覧ください▶



まちの  
水道屋さん



②



③



①

有限会社  
上越機器総合サービス  
(東本町2)

内藤 孝一さん

①自らを「蛇口まん」と称す内藤さん。宣伝のときは、木製の蛇口が付いたヘルメットを被るのだそう。②慣れた手つきで手際良く新品の給湯器を設置する内藤さん。③平成21年から作成し、お得意さんに手配りしている「元気の素通信」は、「手書きの方が心がこもるから」と発行当初から手書き。従業員が調べた豆知識などさまざまな情報が掲載されており、好評を得ている。

## お客様とのご縁と、皆さんの笑顔を大切に

本業以外のご依頼をいただくことも。お客様の信頼が何よりうれしいですね

水道屋は下請けが多く、うちのようにお客様から直接ご依頼いただくのは珍しい方もかもしれません。だからこそ、一度関わったお客様とのご縁を大切にしています。

本町4丁目にもお店があり、地域のイベントにも積極的に参加するようにしています。皆さんに笑顔になってもらいたい、という思いから「面白い水道屋さん」を目指し、イベントでは子ども向けのゲーム台を設けたり、車にも大きなイラストを掲載しました。

商工会議所が開催する勉強会にも積極的に参加し、さまざまなことを取り入れています。平成20年から小まめに更新し続けてきたブログの更新回数は、6千回以上にもなりました。

本業は水道屋ですが、実は草刈りや不用品回収など本業以外のご依頼をいただくこともよくあります。信頼をいただくことからこそ、そういったご依頼をいただくのだと思いますし、お客様から「内藤さんのところだと安心できるから」との言葉をいただくことが一番うれしいですね。

昔からお願している内藤さんのところだから、安心して任せられます



渡辺 文さん

昔から内藤さんのところをお願いしています。先日は、壊れてしまった給湯器の修理をお願いしました。電話した日はお店がお休みの日だったんですが、快く、そしてすぐに対応してくれて、本当にありがたかったですね。

コロナ禍の影響で新品の給湯器の在庫がなかったそうですが、新品が手配できるまでの間、困るだろうからと中古の給湯器を付けてくださったので、不便なく過ごすことができました。

従業員の方も皆さん優しく、いつも安心してお任せしています。この間、息子へ連絡したときも「内藤さんのところなら安心だね」と話していました。顔が見える関係というのでしょうか。やっぱり信頼できるところが一番ですよ。

まちの電気屋さん



タマヤデンキ  
(大湊区湊町)

佐藤 和仁さん



①昭和34年に創業した父の店を継いだ二代目。「青年会や消防団など地域のつながりもあって、これまで続けてこれました」と笑顔で話す。②夏が本格化する前にエアコンに異常がないか、細かくチェック。点検のついでに「そういえば…」と別の相談をされることも。③小さな困りごとから大きな相談まで、さまざまな依頼が佐藤さんの元へ。小回りが利く小さなお店の利点を生かし、柔軟に対応。

## 電球交換から新築まで。暮らしに寄り添う電気屋さん

仕事も、地域への関わりも、みんなに喜んでもらいたいから

「痒い所に手が届く」ではなく、「痒くなる前に」をモットーに、販売時限りのお付き合いではなく、使い方の説明やメンテナンスなど、アフターフォローも大切にしています。昔からのお客様から「あなたに任せるよ」という信頼の言葉をいただけるのは、まちの電気屋さん冥利に尽きますね。

また、地域を元気にしたいと思いい、「1000円(縁)でつながるお付き合い」を目指し、実行委員会を立ち上げ、「おおがた百縁笑店街」を10年程前から開催しています。「身近なお店を知ってもらいたい」と企画したもので、若い人や親子からも参加いただきうれしく思っています。その他にも、大湊かつば祭り、海岸の松林の再生、「Hobbyおおがた」、仲間と行ういちじくの栽培など、地域との関わりを大事にしています。

仕事も地域の関わりも、「みんなに喜んでもらいたい」が原点です。当店にご依頼いただけること、またこの地域で商売できることに感謝し、「おかげさま」の気持ちを胸に、今後も頑張りたいですね。

地元のお店は、地元で支えていきたいですね



西村 昭さん、トシ子さん

困ったときは、いつもタマヤさんに電話しています。この年になると、電化製品を買い替えるにしても、操作方法など使い慣れた物の方が良いのですが、タマヤさんとは長年のお付き合いで、私たちのことをよく知ってくださいていますので、私たちに合った商品を探ってきてくれます。連絡するとすぐに来てくださいますし、いつも親身になって対応いただけるので、本当にありがたいですね。

車を運転できていたうちはあまり意識しませんでした。運転しなくなってきたら身近なお店のありがたみを痛感するようになりました。地元のお店は地元が支えていかなといけません。それが地域コミュニティにつながるのでしょうね。

# 戦争の記憶を風化させないために

■問合せ…共生まちづくり課(☎025-520-5681)



よしがきともなり 吉崎智成さん    こまつそうた 小松檜太さん    たきざわけんや 滝沢健也さん    たほらいさき 田原衣咲さん    さかたさき 坂田咲さん    ほしのせな 星野聖菜さん    かくぼりあい 角張愛さん    やすだまりあ 保田真里亜さん



市ホームページ

8月6日、77回目の「原爆の日」を迎えた広島には、世界各国から原爆死没者への追悼とともに核兵器廃絶と世界恒久平和の実現を願う人々が集いました。

当市からも次代を担う中学生の代表として8人の生徒が平和記念式典に参列し、原爆の犠牲となられた多くの御霊<sup>みたま</sup>に対し、哀悼の意を捧げました。

### 「みらいは明るい!!平和の灯」(献花・献水慰霊式)

柿崎中学校 3年 吉崎 智成

8月6日に広島被爆者援護会が主催している献花・献水慰霊式に参加してきました。

原爆投下から77年という長い年月が経ち、年々被爆者の方が減少していく中で、被爆者との交流は貴重な体験となりました。その中で、戦争は当たり前の日常をあっという間に消し去るという言葉聞いて、同じ過ちを繰り返してはいけないと強く思うきっかけとなりました。

献花・献水慰霊式で感じたたくさんのことを身近な人から伝え、平和の輪を広げていきたいです。

### 「原爆の恐ろしさと被害」(広島平和記念資料館)

浦川原中学校 3年 滝沢 健也

資料館には、原子爆弾によって被害を受けた様子の絵や、実際の写真、物が展示されていました。

当時の様子が分かりやすい絵や写真が多く、原爆が及ぼした被害がどれほど大きかったのか、とても伝わりやすい場所でした。原爆が投下されたときを体験していない自分たちも、展示物を見るだけでとても心が痛くなり、改めて戦争はあってはならないと強く感じました。

### 「手記に記された思い」(呉市海事歴史科学館)

清里中学校 3年 坂田 咲

呉市は戦争で大きな被害を受けた地域の一つです。資料館には、戦争時の生活状況や戦艦の模型など多くの展示があり、特に印象に残ったのは乗員の手記です。手記の中には、家族と二度と会えないのではないかとという恐怖や不安が書かれているものがありました。

不安を抱えながら戦争に参加していた隊員たちのことを考えると、戦争は心にも体にも被害を与えることで繰り返してはいけないことだと改めて感じました。

### 「想いをつなげるチョークの文字」(袋町小学校平和資料館)

吉川中学校 3年 角張 愛

袋町小学校平和資料館には、原爆の被害に遭った校舎が一部残されていました。壁一面に家族や友人、自分の生徒を探す言葉が書かれているのを見て、あの日どれだけ多くの方がどれだけ想いで大切な人を探していたのかと考えると、胸が痛みました。

私たちはあの日の出来事や、被爆した人々の想いを伝え、二度とこんなことが起こらない平和な世界を作らなければならないんだと強く思いました。

### 「平和への願い」(灯ろう流し)

城東中学校 3年 小松 槍太

原爆投下時、人々が水を求めて集まったのがこの川だったということを知り、胸が痛くなりました。

私たちは戦争を知らないけれど、多くの人々の命が戦争により奪われたのだということを忘れずに、伝えていかなければならないと感じました。

平和への願いを乗せてたくさんの灯ろうが流れている様子を見て、被爆者の魂を慰めるとともに、平和への思いが改めて強くなりました。

### 「祈り続ける世界平和」(平和記念公園)

春日中学校 3年 田原 衣咲

原爆死者の慰霊と世界恒久平和を祈念して開設された平和記念公園。多くの慰霊碑やモニュメントを見学し、被爆者の平和への強い想いを感じることができました。

原爆によって傷ついたものは、絶対に忘れてはいけない負の遺産です。8月6日の惨禍を二度と繰り返さないためには、平和の尊さと戦争の悲惨さを日本だけでなく、世界へ伝えていくことが大切だと思います。

### 「平和への願いをカタチに」(原爆の子の像(献鶴))

上越教育大学附属中学校 3年 星野 聖菜

2歳で被爆し、12歳で亡くなった佐々木禎子さんは、闘病生活の中で「生きたい」という思いで生前多くの鶴を折っていました。

禎子さんの死をきっかけに、全国からの募金で「原爆の子の像」が建てられ、多くの折り鶴が捧げられています。一人一人の平和を祈る気持ちが込められた折り鶴が大きな形となり、永遠の平和につながる架け橋となってほしいと思いました。

### 「平和への思いを世界に」(平和記念式典)

八千浦中学校 3年 保田 真里亜

77年前の8月6日、広島に投下された原子爆弾。この8月6日に行われた式典に参列しました。

命の尊さや戦争の恐ろしさ、77年前に起こったことが一生消えないという事実を改めて感じました。

戦争のない平和な世界を作っていくためには、77年前の阿鼻叫喚あびきょうかんの光景を多くの人に知ってもらい、伝えていくことが大切だと思いました。

※()は訪問先

### 戦争体験の伝承



年々薄らいでいく戦争の記憶を後世に残し、語り継ぐため、市内在住の戦争体験者の証言動画を作成しています。

YouTubeの上越市公式チャンネルでぜひご覧ください。市公式YouTube



証言者の一人 新保 啓吉さん

新鮮でおいしい! & 生産者の顔が見えるから安心!

上越市地産地消推進の店

# “プレミアム認定店” を利用しよう

地場産品の旬やおいしい食べ方などについて語ることができる“地産地消推進の店マイスター”を置く「プレミアム認定店」。「上越市地産地消推進の店」のうち、地産地消の取り組みが一定の基準を超え、かつ上越産品のおいしさや魅力を積極的に発信している16店を、今年度新たに認定しました。地産地消は、地元の農業者や漁業者を応援し、地域経済を潤すだけでなく、生産者の顔が見えるので、安全・安心な食にもつながります。食欲の秋、プレミアムなヒトサヲを求めて、プレミアム認定店に足を運んでみませんか。 ■問合せ…農政課(☎025-520-5747)

## プレミアム認定店をご紹介します



プレミアム認定店

飲食店など14店(①～⑭)、小売店2店(⑮、⑯)を認定しました。市ホームページでは、厳しい認定基準のほか、各店のマイスターによる「こだわりのポイント」も紹介しています。

- |                      |              |                            |              |
|----------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| ① 割烹 大善(大町3)         | 025-522-4020 | ⑨ ラファミーユ スユクル(大貫4)         | 025-512-5522 |
| ② 割烹 高はし(東雲町2)       | 025-531-0388 | ⑩ レストラン味彩(吉川区長峰)           | 025-548-3911 |
| ③ 割烹 なみとせ(中央5)       | 025-543-0724 | ⑪ ワイナリーレストラン 金石の音(北方)      | 025-520-9002 |
| ④ 長養館(寺町2)           | 025-523-5481 | ⑫ ごぼん屋カフェ Come&Co.(頸城区百間町) | 025-520-7890 |
| ⑤ 居食屋 YAGAIYA(中央1)   | 025-545-1865 | ⑬ マリンホテル ハマナス(柿崎区上下浜)      | 025-536-6565 |
| ⑥ 蕎麦処 一郷庵(中郷区岡沢)     | 0255-74-3832 | ⑭ くわどり湯ったり村(皆口)            | 025-541-2611 |
| ⑦ 天ぷら若杉(西城町2)        | 025-525-5627 | ⑮ 旬菜交流館 あるるん畑(大道福田)        | 025-525-1183 |
| ⑧ 旬魚料理と地酒の店 大黒屋(仲町4) | 025-523-5428 | ⑯ パティスリー リ・リ(富岡)           | 025-522-2300 |

食材を仕入れに、「あるるん畑」によく行きます。その日に出会った食材からメニューを決めることも多く、フレンドリーでは普通使わない食材を使って料理を提供するのは、地元のお店をする面白さですね。どの料理にも地元の食材を使っていますので、お客さんに説明を求められると、話が長くなってしまふんです(笑)。生産者がこだわって作っていることを知っているからこそ、それを生かしたいと思えますし、上越にはおいしい食材がたくさんあることを多くの皆さんに知って欲しいです。

旬の食材を新鮮なうちに。「おいしい理由」もご提供しています。



「地産地消推進の店マイスター」  
ラファミーユ スユクル  
佐藤和樹さんと妻の英里佳さん



上越。食べて、買って、おうちで。

## 上越市地産地消推進キャンペーン

期間中、キャンペーン参加店舗で上越産食材を使用した対象商品を購入し、スタンプを集めて応募すると、抽選でキャンペーン参加店舗共通商品券(3,000円分)などの景品が当たります。

時 10月15日④～11月30日⑤ 所 上越市地産地消推進の店40店舗 他 参加店舗を掲載したリーフレットは、農政課、各総合事務所などにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



キャンペーンHP





第97回

# 謙信公祭

8月19日(金) (前夜祭)・20日(土)・21日(日)

上杉謙信公の武勇を讃え、遺徳をしのぶ「謙信公祭」は今年で97回目を迎えました。

コロナ禍の影響で中止となっていた出陣行列などの主要イベントは、参加者を県内在住者に限り規模を縮小するなど感染症対策を行い、3年ぶりに開催。

中川市長が謙信公役を務め、沿道に集まった多くの人と共にときの声をあげました。

春日山城史跡広場では、川中島合戦の再現が行われ、上杉・武田両軍の出陣式やちびっこ謙信の出陣が披露されました。また、上越総合技術高校弓道部、上越弓道連盟の皆さんによる弓隊の演舞など、多くの演目が披露され、和太鼓団体「謙信流陣太鼓」、「保倉川太鼓」が力強い演奏で会場を盛り上げました。



(左下の1枚=市民カメラマン 広瀬 政春さん)



(右下の4枚=市民カメラマン 坪野内 良智さん)

# 原子力災害に備えて

## 新潟県原子力防災訓練が行われます

■問合せ…市民安全課 原子力防災対策室 (☎025-520-5663)

当市では、UPZ（柏崎刈羽原子力発電所からおおむね5～30km圏内）にお住まいの皆さんを対象に次のとおり訓練を行います。

### ▶と き

10月29日(土)午前8時30分～9時30分（予定）

### ▶対象地域

柿崎区と吉川区の全町内会、大潟区雁子浜・内雁子町内会、大島区板山・田麦・竹平・藤尾町内会、浦川原区小麦平町内会

### ▶訓練内容

- ①屋内退避訓練 ②広報活動訓練 ③安定ヨウ素剤緊急配布訓練  
④バスによる避難経路所・避難所までの移動体験 ⑤スクリーニングおよび簡易除染体験など  
※③～⑤は柿崎区下黒川地区の18町内会を対象に行われます。

訓練は次の行動をポイントに行います。訓練の対象地域外にお住まいの皆さんも、万が一の際に取るべき行動を確認しましょう。

### 原子力災害から身を守る4つの行動

#### ①正確な情報の入手

テレビ、ラジオ、防災行政無線などで市（国・県含む）の発信する正確な情報を入手します。



#### ②まずは屋内退避

市から「屋内退避指示」が出たら、建物内に避難します。屋内退避によって、放射性物質の付着や吸入を防ぐことができます。



#### ③屋内退避の継続

「屋内退避指示」の解除や「避難指示」が出るまでは屋内退避を継続します。「屋内退避指示」が出ている間は、むやみに外出しないようにします。



#### ④避難指示が出たら避難

測定した空間放射線量が高い区域には「避難指示」が出ます。避難対象の区域にお住まいの皆さんは市の指示に従い行動します。



### 原子力防災に関する市の取り組み ～実効性のある避難体制の整備に向けて～

市では、原子力災害時に市民が安全に避難できるよう、国、県、関係市町村などと共に広域避難の課題解決を進めながら、実効性のある避難体制の整備に向け取り組んでいます。今年度は、大雪と原子力災害の複合災害時における屋内退避や避難などの基本的な対応や安定ヨウ素剤の事前配布などについて、検討を進めています。



#### 防災一口メモ 「安定ヨウ素剤」って何？

「安定ヨウ素剤」は、原子力災害時に放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくの予防または低減を目的とした医療用医薬品で、丸剤、ゼリー剤および散剤があります。「安定ヨウ素剤」の効果は、放射性ヨウ素が甲状腺に集積することを防いだり、集積する量を低減したりすることに限定されています。また、「安定ヨウ素剤」の服用を優先すべき人は、妊婦、授乳婦および未成年者（乳幼児含む）とされ、40歳以上の人への服用効果はほとんど期待できないとされています。「安定ヨウ素剤」の服用効果を十分に得るためには、服用のタイミングが重要であるため、国または県・市町村の指示を受けて服用することとなります。

※「原子力防災に関する市の取り組み」、「上越市原子力防災ガイドブック」、「上越市原子力災害に備えた屋内退避・避難計画」を市ホームページに掲載しています。



# 市政トピックス

## 「市民と市長との対話集会」を中学校区ごとに開催します

開催日時	会場	対象中学校区	申し込み先
10月12日(※) 午後6時30分～8時	名立地区公民館	名立中学校区	名立区総合事務所 (☎025-537-2121)
10月19日(※) 午後6時30分～8時	八千浦交流館はまぐみ	八千浦中学校区	広報対話課 (☎025-520-5615)
10月26日(※) 午後6時30分～8時	レインボーセンター	直江津中学校区	広報対話課 (☎025-520-5615)

- ・1会場につき20人程度でフリートークを行います。お住まいの中学校区の会場にご参加ください。
- ・参加は事前申込制です。開催日の1週間前までに申し込み先にご連絡

いただくか、市ホームページから申し込んでください。



市ホームページ



### ●移動市長室を開催しました

市民の皆さんのご意見などをお聴きし、市政運営につなげるため、市長が地域に赴いて執務を行う「移動市長室」を開催しました。その中で、市民や団体の皆さんと個別の面談方式による意見交換を行いました。2月～4月の開催状況を、お知らせしています。



市ホームページ

## 上越市総合防災訓練 8/28

谷浜・桑取区を会場に、地震の発生に伴う津波や土砂災害に対応した住民避難訓練を実施しました。

当日は22町内会から住民延べ1,400人が参加し、指定避難所の開設および運営訓練を実施したほか、46の関係機関・団体などから約200人が参加し、列車の緊急停止に伴う乗客避難・誘導訓練、孤立住民の救助訓練、防波堤に取り残された釣人の救助訓練、倒壊家屋および高所からの負傷者救助訓練など、3年ぶりとなる連携訓練を実施しました。

訓練終了式で中川市長は、「災害が起きたら、私たち一人一人が「逃げなければ」、「避難しなければ」という当事者意識を持つことが大切。近年は、狭いエリアでの集中豪雨や豪雪が増え、被害も激甚化している。「万が一が起こる」ことを前提にしながら、まずは身近な町内や地域で避難行動を取ることを意識し、これからも訓練を繰り返していただきたい」と話しました。



# 最終処分場の整備に向けて②

## ●これまでの取り組みの経過

令和元年度に、新潟県は学識経験者などからなる「上越地区における広域最終処分場候補地検討委員会」を設置しました。委員会では、上越市内全域から調査対象地を抽出した後、順次選定条件を整理しながら候補地を段階的に絞り込み、令和3年3月に5カ所の候補地を選定しました。

この結果を受け、県は地元説明会、先行事例であるエコパークいずもぎきの見学会、現地調査を進め、令和4年3月に候補地を柿崎区内の2カ所に絞り込みました。現在、2カ所の候補地で地元と協議を行いながら、安心・安全で環境に配慮した施設整備のあり方や地域振興策を検討し、最終的な建設予定地の決定や合意形成に向けた取り組みを進め、令和13年度の供用開始を目指しています。



5カ所の候補地○のうち、●が絞り込まれた2カ所

## ●令和4年度の取り組み

4月から県は、柿崎区内に現地事務所を開設し、エコパークいずもぎきの整備運営実績を有する公益財団法人新潟県環境保全事業団と連携して地元説明などを進めており、市は県の取り組みに協力、支援を行っています。

整備に関する問合せ…新潟県環境局資源循環推進課 (☎025-280-5161)、  
上越分室 (☎025-520-7859)

記事に関する問合せ…生活環境課 (☎025-520-2088)

新潟県  
ホームページ



## 「動く総合商社」北前船と直江津のまち③

■問合せ…文化行政課 (☎025-545-9269)

かつて直江津の港は北前船の寄港地として各地からさまざまな物資が運ばれてきました。

市内には、北前船にゆかりのある文化財が今も残されており、例えば、船のバラスト（重石）として積まれていた笏谷石や御影石などが直江津や高田のまちなかで見ることができます。笏谷石は水に濡れると美しい緑色になる、福井県福井市の足羽山一帯で採掘された石です。

また、航海の安全祈願や無事を感謝して北前船船主らが奉納した、船絵馬や船模型、石灯笼や鳥居なども見ることができます。

多くの北前船でにぎわっていたかつての直江津に思いを馳せ、まちあるきを楽しんでみてはいかがでしょうか？

※船絵馬や船模型は普段非公開です。見学を希望する場合は文化行政課 (☎025-545-9269) までご相談ください。



笏谷石の地蔵(泉蔵院 西本町4)



筑波銘の狛犬と尾道石工作の鳥居(八坂神社 西本町4)



大坂、阿波国の商人が奉納した手水鉢(住吉神社 住吉町5)



尾道石工作の石灯笼(金刀比羅神社 中央3)



日本遺産北前船構成文化財マップ  
(googleマップ)



日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が  
紡いだ異空間(北前船寄港地・船主集落)  
(市ホームページ)



# 令和3年度 決算報告

## ～新型コロナウイルス感染症への対応と第2期総合戦略に基づく取り組みの推進～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、市民の暮らしを守るため、感染拡大防止対策に徹底して取り組んだほか、市民生活や地域経済の支援策として、国・県の各種制度に加え、市独自の対策を講じるとともに、コロナ禍による社会変容に対応する企業や農業者への支援、行政のデジタル化に向けた環境整備に取り組みました。

一方で、引き続き「第2期上越市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の全体目標である、「若者・子育て世代にとって『選ばれるまち』『住み続けたいまち』の実現」に向けた取り組みを展開するとともに、第6次総合計画に掲げる「暮らし」「産業」「交流」の3つの重点戦略に基づく取り組みを推進しました。

■問合せ…財政課 (☎025-520-5637)

※表記単位未満を四捨五入しているため、総数と内訳が一致しない場合があります。

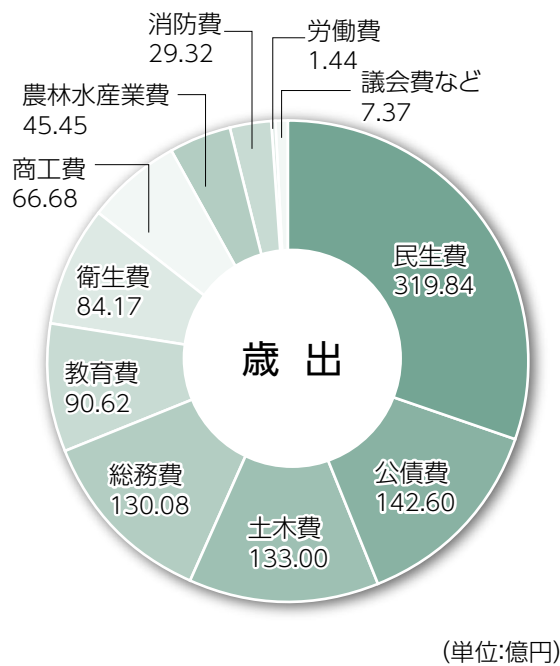
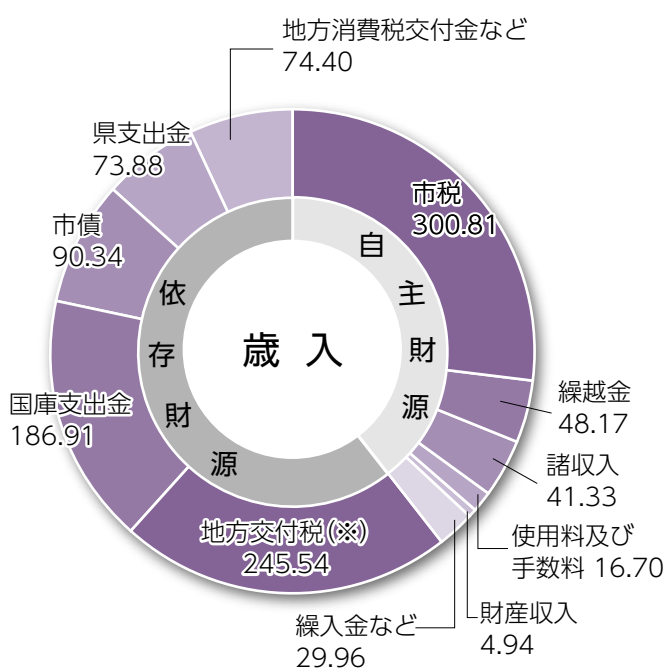
## 一般会計

### 歳入

歳入総額 1,112億9,804万円

### 歳出

歳出総額 1,050億5,662万円



(単位:億円)

※地方交付税は依存財源に分類されますが、用途の特定されない一般財源としての側面を持っています。

歳入総額と歳出総額の差し引き62億4,141万円は、令和4年度に繰り越します。

## 目的税の使い道

### ■都市計画税 (市街化区域の土地や建物に課税)

総額…10億6,941万円※

地方債償還…9億2,563万円、下水道事業…1億357万円、市街地開発事業…2,465万円、公園事業…1,556万円

※新型コロナウイルス感染症対策地方税減収補填特別交付金のうち、都市計画税減収補填分を含む。

### ■入湯税 (鉱泉浴場の入場客に課税)

総額…1,902万円

観光の振興 (施設の整備を除く) …868万円、観光施設の整備…400万円、環境衛生施設の整備…388万円、消防施設等の整備…247万円



# 特別会計

特別会計は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入総額	歳出総額	会計名	歳入総額	歳出総額
国民健康保険	172億8,353万円	171億7,088万円	介護保険	239億9,030万円	239億 421万円
診療所	3億9,389万円	3億9,389万円	後期高齢者医療	22億4,487万円	22億 858万円

# 企業会計

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計です。資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、内部留保資金などで補填しました。

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
ガス事業	65億9,683万円	61億4,514万円	1億5,430万円	11億1,334万円
水道事業	67億5,230万円	53億4,140万円	8億4,651万円	37億2,672万円
工業用水道事業	1,710万円	1,344万円	0円	0円
病院事業	25億5,147万円	26億7,179万円	1億2,361万円	1億7,584万円
下水道事業	99億9,704万円	97億2,467万円	81億5,523万円	107億7,470万円

## 上越市の財政状況

### 一般会計

実質単年度収支は、市道の除排雪経費や扶助費、感染症対策事業などで前年度を上回る一般財源による財政負担が生じた一方、地方交付税や地方特例交付金など、主要一般財源収入や決算剰余金が増加した結果、前年度比で3億9,238万円増加となりました。

歳入総額	1,102億1,326万円
歳出総額	1,039億7,185万円
差引	62億4,141万円
実質収支	47億8,460万円
単年度収支	4億3,731万円
実質単年度収支	11億4,100万円

## 市の財産・負債

市の保有財産及び負債(一般会計)は、次のとおりです。

土地	2,105万3,943㎡
建物(延面積)	108万7,023㎡
有価証券	17億3,988万円
出資金	8億5,516万円
債権	11億8,682万円
基金(財政調整基金)	86億8,235万円
基金(財政調整基金以外)	78億4,425万円
市債	1,201億 484万円

※基金とは地方公共団体の貯金のことで、このうち財政調整基金は、災害などの不測の事態に備えるほか、借入金の返済や収支不足の補填のために積み立てておくものです。

### 健全化判断比率等

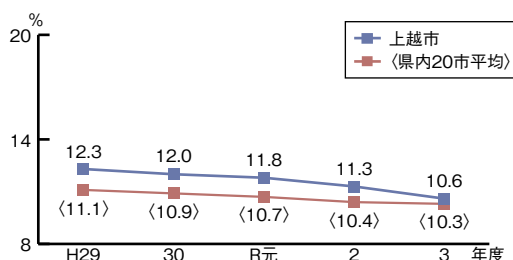
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率などは、全ての比率が警戒ラインとなる早期健全化基準を下回りました。

	説明	当市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などを対象にした実質赤字の標準財政規模に対する比率	-*	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	全ての会計を対象にした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率	-*	16.25%	30.00%
実質公債費比率	一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模を基本にした額に対する比率	10.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本にした額に対する比率	67.9%	350.0%	-
資金不足比率	公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する比率	-*	経営健全化基準 20.0%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は、いずれも黒字であるため、比率はありません。また、資金不足比率は、対象となる全ての会計で資金不足はありません。

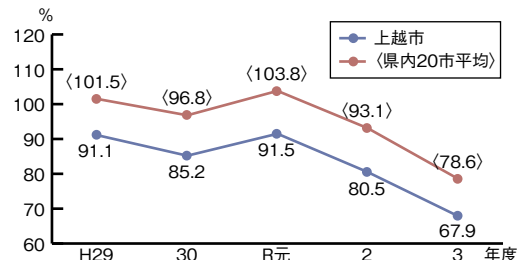
### 実質公債費比率

借入金返済に対する財政負担の健全度を判断するもので、前年度から0.7ポイント改善し、10.6%となりました。



### 将来負担比率

一般会計などが将来負担しなければならない負債が、標準財政規模に対して、どの程度あるのかを示すもので、前年度から12.6ポイント改善し、67.9%となりました。



# 令和3年度に実施した主な事業

## 第2期まち・ひと・しごと創生 総合戦略の四つの政策分野

### しごとづくり

- ・スマート農業技術を見学できるほ場を新たに10カ所に設置
- ・IT企業などのサテライトオフィスの設置や施設整備に係る経費を補助し、2社の市内進出と4カ所のコワーキングスペースなどが開設
- ・国が実施する移住・就業支援金に、若者・子育て世代に対して市独自の加算制度を創設し、移住や就業を支援

### 結婚・出産・子育て

- ・ワーク・ライフ・バランスを推進するためのセミナーを開催したほか、市内事業所における業務改革などの取り組みを掲載したパンフレットを作成
- ・ファミリーサポートセンター事業支援対象年齢の上限を12歳から18歳に拡大
- ・私立高等学校に在籍する生徒の学費助成の対象を拡充

### まちの活性化

- ・旧今井染物屋にバテンレースを基軸とした常設工房を設置し、地域文化の継承と発信の取り組みを実施
- ・旧師団長官舎を民間事業者によるレストランとして活用
- ・市内各地で秋に開催される多彩な文化・芸術の催しを取りまとめ、「上越まるごと文化祭」を開催
- ・官民が連携して組織した実行委員会による「なおえつ うみまちアート」の開催を支援
- ・歴史や文化などの地域資源を生かした旅行商品の開発やプロモーションを強化

### UIターンとまちの拠点性・担い手づくり

- ・移住者が住宅を取得する際の費用や賃貸住宅に入居する際の家賃の一部を補助
- ・公共交通機関を利用して市外の大学などへ通学する学生に対し、通学費を奨学金として貸し付け、卒業後も市内に居住し就業している場合に返還金の一部を免除
- ・高校生が当市の魅力を伝えるPR映像コンテストを開催

## 第6次総合計画の三つの重点戦略

### 暮らし～暮らしの安心感を高める

#### “つながり”の構築～

- ・保育園などにおいて児童の特性に応じた支援方法について、保育士や保護者に助言などを行う取り組みを実施
- ・鳥獣被害対策実施隊の補助的業務を担う捕獲サポート隊を設置

### 産業～地域の元気と働きがいを

#### 生む産業の創出～

- ・雪中貯蔵施設ユキノハコでの農産物の貯蔵など、中山間地域における農産物などの高付加価値化や販売促進を支援
- ・若年者の早期離職の抑制と、地元への定着率向上を図るため、市内企業で働く新入社員や中堅社員を対象とした研修会を開催

### 交流～交流圏の拡大をいかした豊かさの向上～

- ・うみがたりの展示や解説の充実、飼育展示設備の機能向上に向けた改修を実施
- ・歴史博物館において、市政施行50周年を記念した特別展を始め、特色ある企画展などを開催

## 新型コロナウイルス感染症に 対する取り組み

- ・介護保険施設や障害者福祉施設に新たに入所される人などを対象としたPCR検査に係る経費助成を実施
- ・住宅リフォーム促進事業補助金の上限額を引き上げるなど、制度を拡充
- ・住民税非課税世帯などに対し、1世帯当たり10万円を支給
- ・商工団体などが取り組むプレミアム付商品券発行事業に要する経費の一部を補助
- ・経営環境の変化を捉えた中小企業者などの新たな取り組みに対し、中小企業者チャレンジ応援補助金を交付
- ・上越産品に特化したインターネットショッピングモールにおいて、農業者などが行う販路・販売拡大の取り組みを支援





## 「防災ラジオ」の試験放送



毎月1日・午後6時35分頃 15日・午後0時45分頃  
定期的な電池交換と受信状況の確認を！  
圏危機管理課(☎025-520-5665)

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3  
☎025-526-5111(市役所代表)

- 安塚区 ☎025-592-2003 ●柿崎区 ☎025-536-2211
- 浦川原区 ☎025-599-2301 ●大潟区 ☎025-534-2111
- 大島区 ☎025-594-3101 ●頸城区 ☎025-530-2311
- 牧区 ☎025-533-5141 ●吉川区 ☎025-548-2311
- 中郷区 ☎0255-74-2411 ●名立区 ☎025-537-2121
- 板倉区 ☎0255-78-2141 ●南出張所 ☎025-525-4151
- 清里区 ☎025-528-3111 ●北出張所 ☎025-544-2111
- 三和区 ☎025-532-2323

時…日時、期間 所…場所 対…対象(表記無し:どなたでも)  
定…定員 費…費用(表記無し:無料) 講…講師  
申…申込(表記無し:不要) 問…問合せ 他…その他

知っておきたいあれこれ満載!

# 情報

# ファイル

Information File

「広報上越」へのご意見をお寄せください  
掲載してほしい内容、その他広報紙全般に  
ついてのご意見、感想を、電話、ファクシミリ、  
メール、アンケートフォームからお寄せください。  
今後の紙面づくりの参考とします。

詳しくは



広報上越専用ページ  
広報上越に関する  
情報はコチラから

☎025-520-5614 FAX025-526-6112 ✉koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

事業やもよおしなどの実施について 新型コロナウイルス感染症の影響などにより延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

### 特殊詐欺に注意!

金を返す、または要求する内容の電話は  
詐欺と疑い、まずは確認を。  
圏市民安全課(☎025-520-5661)



### ●市内の交通事故件数

1月1日～8月末日の状況

発生件数	118件(-4)
死者数	3人(+1)
負傷者数	130人(±0)

### ●市内の犯罪発生件数

1月1日～8月末日の状況

刑法犯罪認知件数	378件(-21)
その内窃盗犯	223件(-24)
盗難防止の合言葉“みんなで鍵掛け”	

※いずれも暫定値で、( )内は前年比

## お知らせ



### パブリックコメント (市民意見公募手続)

●意見募集  
上越市第7次総合計画(案)  
時意見公募期間 10月1日 ㊥

所公表場所 各問合せ先、市政情報コーナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ

30日 ㊥ 圏企画政策課(☎025・520・5625、  
✉kikaku@city.joetsu.lg.jp)

### ●実施しない理由を公表

景観づくり重点区域の指定(案)

上越市景観計画の変更(案)

○実施しない理由

上越市景観条例および景観法に基づき公聴会を行うため。  
時理由公表期間 9月25日 ㊥

10月24日 ㊥ 圏都市整備課

(☎025・520・5763)

### 農用地利用計画 変更申出書の受付

農業振興地域整備計画に定める農用地利用計画の変更申出書を受け付けます。申出書の提出前に内容の相談をお願いします。

対令和5年春頃を用途に計画変更(農振除外・農振編入)するもの 甲 申出書に必要な事項を記入し、10月3日 ㊥ 31日 ㊥ の間に、農政課(☎025・520・5749)または各総合事務所へ。申出書は、申し出先にあります

### 10月1日から自転車保険の 加入が義務化されます

今年4月1日に施行された「新潟県自転車の安全で適正

### 納期限 10月31日 ㊥

- 市・県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第7期)
- 国民年金保険料 (9月分、下期前納)



な利用の促進に関する条例により、10月1日 ㊥ から、自転車利用者は自転車損害賠償責任保険などの加入が義務化されます。過去には、自転車利用者が加害者となり、1億円近い損害賠償を求められた事例も発生しています。万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう。

また、定期的に自転車の点検および整備に努めるほか、利用時には乗車用ヘルメットを着用し、交通ルールを順守するなど、自転車を安全で適正に利用しましょう。

圏市民安全課

(☎025・520・56

61)

詳しくは





**上越バスロケーションシステムの  
対象路線・機能を拡充します**



10月1日④から、対象路線や機能を拡充し、路線バスの利用がより便利で安心になります。

**●拡充内容**

これまで対象としていた18路線に、「名立線」「増田線」「真砂線」「正善寺線」「佐内・直江津循環線」「謙信公大通り循環線」「浜線」「島田線」「高田南循環線」「謙信公大通り線」「佐渡汽船連絡バス」「上越病院線」「中央病院線」の13路線を追加するほか、よく利用する路線などを簡単に確認できる「お気に入り機能」を拡充します。

2次元コードを読み取るか、「上越バスロケ」で検索してください。

**④頸城自動車**

(株)0255・543・3178



上越バスロケーションシステムホームページ

**見積書、請求書などの  
押印を見直します**

10月1日④から市に提出す

の見積書、請求書などや、団体による申請手続きの一部について、責任者の連絡先などを記載した場合は押印を省略できるようになります。詳しくは、各手続きの担当課へ問い合わせてください。

**④総務管理課**

(0255・520・5603)

詳しくは



**市内の空間線量率観測結果  
8月も通常の範囲内でした**

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・01650・16マイクロシーベルトの範囲内でした。

④環境保全課 (0255・520・5690)

**戦没者遺骨の身元特定  
のためのDNA鑑定**

戦没者のご遺族に対し、DNA鑑定の申請を受け付けています。希望者には申請書などを送付しますので、問い合わせてください。

④硫黄島、インド、インドネ

シア、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ピスマーク・ソロモン諸島、フィリピンおよびミャンマーで収容された戦没者遺骨について、ご遺族だと思われる人 ④厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室 (03・5253・1111、内線3506)

**「レッツUターン」  
就職情報提供サービス**

大学生などを対象に、上越地域の求人情報・就職情報などを定期的に提供します。



**●情報提供の内容**

- ・ハローワークの求人情報
- ・企業、就職情報など
- ・上越地域に関する情報

④大学生、短期大学生、専門学校生 ④二次元コードから随時受付(保護者の登録も可) ④(公財)新潟県雇用環境整備財団 (0255・526・3310)



詳しくは

**都市ガスファンヒーター  
レンタルを行っています**

設置する部屋にはガス栓、

電気コンセントが必要ですが、またレンタル料金の徴収は、市指定ガス器具販売業者が行います。



④レンタル期間 ④設置日 令和5年5月末 ④レンタル数 ④150台(申込順) ④費5500円(税込) ④150台に達するまで ④ガス水道料金センター (0255・522・7030) ④ガス水道局経営企画課 (0255・522・5514)

**特別な理由による  
任意予防接種費用を助成**

④対象者 次の①～③の全てに該当する人

- ①骨髄移植手術などの理由により、「接種済みの定期予防接種の効果が期待できない」と医師に判断されていること
- ②接種日時点で市内に住所があること
- ③接種済みの定期予防接種の接種回数と接種間隔が規定を満たしていること

④対象となる予防接種 次の(ア)および(イ)に該当する

もの (ア)A類疾病に係る予防接種 (イ)接種上限年齢の定められている予防接種 ④規定の年齢に達するまで

それ以外 ④20歳に達するまでの接種

**私立高等学校学費助成金**

全日制・定時制・通信制を問わず、私立高等学校在学中の生徒の保護者に対し、学費の一部を助成します(所得制限あり)。



④支給時期 令和5年2月 ④申請書に必要事項を記入し、12月2日④までに、市内の学校は各学校へ。市外の学校は在学を証明する書類(学生証など)と併せて教育総務課へ申請。申請書は学校から配布されるほか、教育総務課にあります ④教育総務課 (0255・545・9261)

255・545・9261

## 高齢者交通事故防止運動

高齢化社会の進展に伴い、高齢者が被害者となる交通事故が多発するとともに、高齢運転者による事故の割合が増えています。運動の重点に特に注意し、高齢者の交通事故を防止しましょう。また、高齢者がいる家庭では、交通安全と併せて、免許の自主返納の時期についても、家庭内で話し合いをしてみましょう。



時 10月1日(土)～10月31日(月)

### ●スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

### ●運動の重点

- ① 高齢運転者の交通事故防止
  - ② 道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
  - ③ 早めのライト点灯と小まめな切り替え
- ☎ 市民安全課 (☎025・520・5661)

## 10月は

### 「食品ロス削減月間」です

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

新潟県では、食品ロスが年間約9万トン（平成30年度推計）発生しています。食品ロスを削減するために、私たちができることの一例を紹介いたします。食への「感謝」と「もったいない」の意識をより強く持ち、食品ロス削減に向けて行動しましょう。

### ●買う物

① 出掛ける前に冷蔵庫の中身を確認する

② 地場産食材を積極的に選ぶ

③ 商品は手前から取る

●保存

① 食材に応じて適切に保存する

② 冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行う

●調理

① 作り過ぎを避ける

●外食

① 食べきれぬ量を注文する

●その他

① 家庭で余った食品をフードバンクなどへ提供する

☎ 農政課 (☎025・520・5747)、生活環境課 (☎025・520・5816)

## 10月は「受信環境クリーン月間」です

信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月



間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合で、近所でも同じ状況の場合は、総務省信越総合通信局へご相談ください(無料)。

☎ 総務省信越総合通信局(テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること)受信障害対策官 (☎026・234・9991)、不法無線局に関すること(監視調査課 (☎026・234・9976))

詳しくは



## 上越都市計画を縦覧します

### ●上越都市計画(火葬場)の変更案

時 9月27日(土)～10月10日(月)・午前8時30分～午後5時15分 所 都市整備課(平日以外は時間外受付)

申 住民および利害関係人で都市計画

の変更案について意見を提出する場合は、縦覧期間満了の日までに意見書を縦覧場所へ提出

### ●上越都市計画(道路)の変更に関する素案

都市計画法に基づき公聴会を行うことから、パブリックコメントは実施しません。

#### ○縦覧

時 9月30日(金)～10月9日(日)午前8時30分～午後5時15分 所 都市整備課(平日以外は時間外受付) および新潟県上越地域振興局地域整備部計画調整課(平日のみ)

#### ○説明会

時 10月5日(水)午後7時～ 所 市役所木田第一庁舎4階

#### ○公聴会

時 11月1日(土)午後7時～ 所 市役所木田第一庁舎4階 関 上越都市計画区域内の住民で公聴会に出席して意見を述べる人 申 10月9日(日)までに書面を縦覧場所へ提出 他

意見がない場合は公聴会を中止します。中止の場合は市ホームページでお知らせします

詳しくは



☎ 問合せ…都市整備課(☎025-520-5763)

## クマの出没に注意してください

### ～クマによる人身被害を防止するために～

クマは、秋になると冬眠に備え、エサを求めて活発に行動します。人身被害を防止するため、次のことに気を付けましょう。

#### ●人家近くにクマを引き寄せないために

##### ○エサとなる物を放置しない

未収穫の柿や栗など、エサとなる物があるとクマを引き寄せる原因となります。不要な果実や野菜は放置せず、早めに収穫・処分しましょう。

#### ●クマに出合わないために

##### ○早朝・夕暮れ時は特に注意

山林や川辺はクマが出没する可能性が高いため、特にクマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は立ち入らないようにしましょう。

##### ○音を鳴らして人の存在を知らせる

クマ鈴やラジオなど音が鳴る物を利用し、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。

#### ●クマに出合ったら

##### ○慌てずに後ずさり

目を離さず、ゆっくり離れましょう。



☎ 問合せ…環境保全課(☎025-520-5690)

## 「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設にお問い合わせください。

時11月5日④、11月6日④ 関身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください 関福祉課 (025-520-5695)

詳しくは



施設名	電話番号
上越リゾートセンター くるみ家族園	025-544-7440
市民いこいの家	025-545-5270
上越市立歴史博物館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
小林古径記念美術館	025-523-8680
坂口記念館	025-520-5628
リージョンプラザ上越	025-544-2122
上越科学館	025-544-3939
合併前 上越市 総合体育館卓球場	025-525-4144
上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144
高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
上越市スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越市庭球コート	025-525-4144
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
上越市立オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園ゴーカート	025-543-5948
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191

施設名	電話番号
安塚区 安塚B & G海洋センター	025-592-2003
安塚和田スポーツ公園グラウンド	025-592-2003
ゆきだるま温泉 久比岐野	025-593-2041
牧区 牧湯の里深山荘	025-533-6785
柿崎区 柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎総合体育館(かきざきドーム)	025-536-6636
大湯区 大湯健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	025-534-6211
頸城区 上越市頸城B & G海洋センター	025-530-2360
吉川区 吉川ゆったりの郷	025-548-3911
吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川体育館	025-548-2177
中郷区 中郷総合体育館	0255-74-3233
清里区 上越清里星のふるさと館	025-528-7227
清里スポーツセンター	025-528-7300
名立区 うみてらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300
ろばた館	025-538-2635

## 高齢者の予防接種

10月1日④から、高齢者の季節性インフルエンザの予防接種を開始します。肺炎球菌ワクチンの予防接種も引き続き実施しています。早めに予防接種を受けて、インフルエンザや肺炎の重症化を防ぎましょう。

手洗いの実施やマスクの着用、規則正しい生活など、日常生活での予防も併せて行いましょう。

種類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対象	接種日時時点の年齢	令和5年3月31日現在の年齢
	①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人	①満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(該当する生年月日は問い合わせください) ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人
実施期間	10月1日④～令和5年3月31日④	令和5年3月31日④まで
接種回数	1回	1回(過去に接種歴がない人に限る)
自己負担額	1,560円	4,700円
	※生活保護世帯に属する人は無料です。医療機関の窓口で被保護者証明書を提示してください。	

### ●接種方法

接種する医療機関	事前申請	予約・事前申請先
上越市または妙高市	×	直接、各医療機関へ予約
県内(上記を除く)	△(必要な場合あり)	詳しくは健康づくり推進課へ
県外	○	

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5711)

## 10月分の都市ガス料金

原料費調整制度による10月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、5月～7月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

▶ 問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

使用量区分	1m <sup>3</sup> 当たりの単価(税込)
0～25m <sup>3</sup>	170.35円
26～150m <sup>3</sup>	168.58円
151m <sup>3</sup> 以上	167.12円

前月検針分に比べ1m<sup>3</sup>当たり7.10円の値上げとなります。  
※基本料金は変わりません。

## 健康診査

### ●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。



母子健康手帳アプリ  
の登録はこちら



上越市子育て応援  
ステーション

### ●成人の健康診査、各種がん検診

年に一度は健（検）診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

**場所** 令和4年度は日時と会場を指定しています

令和2年度または令和3年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。（受診券は、健（検）診日の2週間前頃に届きます。）

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

### ●対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18～39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

**申** 日時の変更・新規予約は、健（検）診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	すべての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムに アクセスできます)
電 話	上越医師会館 妙高健診室	上越医師会（平日午前9時～午後4時、☎025-521-0507）
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル（平日午前8時30分～午後5時15分、☎025-521-6231、6233） または各総合事務所へ

### ●健康診査の結果説明会

自分自身の体の状態を理解するため、健診結果の見方を説明しています。予約制ですので、下記の間合せ先に電話で申し込んでください。

**問** 健康づくり推進課（☎025-520-5842）

## 10月の献血バスの日程

実施日	受付時間	会 場
4日☉ 16日☉ 23日☉	10:00～12:00 13:30～16:00	イオン上越店 (毎月第1火曜日と第3・4日曜日に実施しています)
12日☉ 20日☉	10:00～11:30 13:45～15:30	浦川原区総合事務所 名立区総合事務所
29日☉	10:00～12:00 13:30～15:30	直江津ショッピングセンター・エルモール



献血キャラクター  
けんけつちゃん

👉 問合せ…健康づくり推進課（☎025-520-5712）

## 住民税非課税世帯などに臨時特別給付金を支給しています

コロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策として、令和4年6月1日時点で上越市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税が「非課税の世帯」または「均等割のみ課税世帯」に対し、臨時特別給付金の支給を行っています。あらかじめ対象になる可能性がある世帯には、8月に確認書または案内チラシを送付していますので、内容を確認の上、早めに手続きをお願いします。

### ●住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

**対** ①令和4年度から新たに住民税非課税となった世帯（扶養要件あり）かつ②令和3年度住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金を受け取っていない世帯 **他** 支給額＝1世帯あたり10万円 **申** 10月31日☉まで

詳しくは



### ●住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金

**対** ①令和4年度均等割のみが課税されている世帯（扶養要件あり）かつ②住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金を受け取っていない世帯 **他** 支給額＝1世帯あたり5万円 **申** 令和5年1月31日☉まで

詳しくは



👉 申し込み・問合せ…福祉課（☎025-520-5697）または各総合事務所へ確認書または申請書を提出

## もよおし・講座

### 高田まちかど フェスティバル

昭和初期に建てられた洋風建築の中で、市内を中心に音楽や踊りなどの活動をしている個人・団体が日頃の練習の成果を発表します。

**時** 10月15日④正午～午後3時、16日⑤午前11時～午後3時  
**所** 高田まちかど交流館(旧第四銀行高田支店) **他** 会場の混雑状況により入場制限を行う場合あり  
**関** 文化振興課  
(☎025・520・5629)

詳しくは



### こしのくに国府フォーラム in 上越

古代こしのくに(北陸道)に属する越前・加賀・能登・越中・越後・佐渡の6か国の国府所在市が、国府をテーマとした歴史文化の魅力発信します。

**時** 11月12日④午後1時30分～3時50分 **所** 春日謙信交流館  
**定** 100人(申込順) **関** 小林昌二さん(新潟大学名誉教

授)、坂井秀弥さん(新潟市歴史博物館館長) **申** 10月17日⑤以降に文化行政課(☎025・545・9269)

### くるみ家族園 イベント湯

**時** ○ジャスミンの湯 10月16日④ ○もみじの湯 10月30日④ いずれも午前10時～午後9時 **費** 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり) **所** 関くるみ家族園(☎025・544・7440)

### 市民いこいの家の もよおし

**所** 市民いこいの家(☎025・545・5270)

### イベント湯「りんごの湯」

**時** 10月20日④～30日⑤ 午前10時～午後9時(入浴受付は午後8時45分まで) **費** 一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

### ●らくらくスマホ体験教室

**時** 10月19日④、20日④① 午前10時～11時30分 ② 午後1時～2時30分 ③ 午後3時30分

～5時 **定** 各回8人(申込順) **申** 10月5日④以降

### 第17回越後・謙信 SAKEまつり2022

今年で17回目を迎える越後・謙信SAKEまつりを3年ぶりに本町商店街を会場として開催します。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

**時** 10月22日④ 午前11時～午後7時、23日⑤ 午前10時～午後4時 **関** 越後・謙信SAKEまつり実行委員会事務局(☎025・521・2627)  
**他** 新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより内容が変更になる場合あり

詳しくは



### 第18回上越菊まつり

三本立や懸崖など、数多くの菊が展示されます。出展者の力作を、ぜひご覧ください。  
**時** 11月1日④～9日⑤ 午前9時～午後4時30分(最終日9日⑤は午後4時まで) **所** 上越観光物産センター

### ●菊の出展者募集

市内に住んでいる人はどなたでも出展できます。

### ガス水道フェア 2022の開催

**申** 申込用紙に必要事項を記入し、10月17日⑤までに各地域の菊花愛好会会長へ。愛好会のない地域の人は、観光交流推進課へ申し込み。申込用紙は、観光交流推進課、各総合事務所にあります **関** 上越菊まつり実行委員会事務局の太田さん(☎080・1097・5351) または観光交流推進課(☎025・520・5741)

最新ガス機器の体験コーナーや展示・特価販売のほか、キッチンカーや移動水族館、こどもの広場(射的、スーパールールすくい)など、大人から子どもまで楽しめます。

**時** ① 10月29日④ 午前10時～午後5時、② 30日⑤ 午前10時～午後4時 **所** ガス水道局(春日山駅前) **関** ガス水道局経営企画課(☎025・52025・514)

詳しくは



### 第24回上越市みどりの フェスティバル

木工や植物を用いた体験ブース、みどりのクイズラ

### 二貫寺の森自然観察&工作会

リー・フリーマーケット、花苗・飲食物の販売(テイクアウトのみ)などを行います。  
**時** 10月15日④ 午前10時～午後3時 **所** 高田城址公園芝生広場(ソフトボール場跡地) **費** 入場無料(体験料が必要な場合あり) **関** みどりのフェスティバル実行委員会事務局(都市整備課内、☎025・520・5766)

詳しくは



二貫寺の森の自然を観察したり、自然素材を使った工作をします。  
工作は、ドライフラワーや木の実などを使ったリース作りを予定しています。  
**時** 10月16日④ 午前9時～11時30分 **所** 二貫寺の森 **関** 小学生(保護者同伴も可能) **費** 100円 **定** 20人(抽選) **申** 10月7日④ までに農林水産整備課(☎025・520・5759)

詳しくは



## 上越市シニア作品展

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品（書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編物、水墨画、盆栽など）を一堂に集めて展示します。日々の趣味活動の成果を、ぜひご覧ください。



時 10月14日(金)～17日(日)の午前9時～午後5時(17日(日)は正午まで) 所 市民プラザ 高年齢者支援課  
 (☎025・520・5708)



## 高齢者による趣味・創作活動の作品展

展示品は1～2週間前後で入れ替えを行っており、どなたでも無料で鑑賞できます。

所 時 福祉交流プラザ 11月8日(土)～9日(日) 8時30分～午後9時 直江津ふれあい館(直江津小学校1階) 11月9日(日)～10日(月) 午前9時～午後6時

高年齢者支援課 (☎025・520・5708)

詳しくは



## 小林古径記念美術館企画展 「芸能科の記憶 学び舎から飛び立った作家たち」



金子仁三郎《独奏》

高田城址公園内にはかつて新潟大学高田分校芸能科がありました。閉校から40年を機に、地域に親しまれ文化を気づけた学び舎の記憶を振り返り、教官と卒業生の作品を展示します。

時 10月8日(土)～12月18日(日) 午前9時～午後5時(12月は午前10時～午後4時) 休館日 11月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日 費 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児、市内の小・中学生は無料 所 小林古径記念美術館 (☎025・523・8680)



## 防災研修会 「おうちde 防災体験フェア」

身近にある物で工夫して作る「防災便利グッズ」や「防災マイバッグ」の作り方や使い方を紹介します。

時 10月30日(日) 午前11時～午後

## 除雪作業安全啓発講習会

例年、除雪中の事故が多発しています。除雪を安全に行うための装備を着用する体験や除雪機の正しい取り扱ひ方法の学習などを通じ、除雪作業の安全性を考えます。



時 所 10月29日(土) 午前10時～正午(三和コミュニティプラザ)、午後2時～4時(吉川コミュニティプラザ) 定 各10人(抽選) 申 10月14日(金)まで 危機管理課 (☎025・520・5665)

## 訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や



安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 10月26日(土) 午前10時～午後3時 所 ユートピアくびき希望館 申 10月25日(金)までにステイック事務局(株)リポーン内、(☎025・523・700)

## 認知症を知ろう

### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。



時 所 10月20日(土) 福祉交流プラザ(1) 11月4日(金) 榊区総合事務所 いずれも午後2時～3時30分 定 20人(申込順) 申 10月6日(土)～19日(水)の間、②10月21日(金)～11月2日(土)の間にすこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)

## 第1回 障害者合同就職面接会

上越地域で就職を希望する障害のある人と企業との就職面接会です。

時 10月27日(土) 午後1時30分～4時 所 福祉交流プラザ 申 10月14日(金)までにハローワーク上越 (☎025・523・6121・42#) 他 手話通訳者あり



## 「じょうえつ」歴史講座 春日山講座2 「謙信公ゆかりの地へ行く」

謙信公の居城、春日山城の散策を行います。



埋蔵文化財センターを出発し、柿崎和泉守屋敷跡を経て、謙信公の母、虎御前の墓と伝えられる五輪塔のある、宮野尾を目指します。

時 10月22日(土) 午前9時～正午 ※少雨決行 所 埋蔵文化財センター集合 定 30人(申込順) 申 10月5日(土)以降に文化行政課 (☎025・545・9269) 他 天候によりコース変更の場合あり



## 寺町寺院巡りと語り部の会

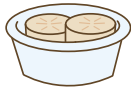
寺院見学と住職の講話を通じて、寺町の歴史や文化財について学びます。



時 10月20日(金)午後1時30分～3時30分 所 本誓寺(寺町3)  
 講 堀河真淳さん(本誓寺住職)、丸山寿一さん(常国寺住職)  
 他 駐車場は寺町駐車を利用  
 問 寺町まちづくり協議会の斉藤さん(☎090・1693・5175)

## 浄興寺大門通り「大根茨き」

無病息災を願う伝統行事です。大根の煮物のほか、おにぎりと厚揚げがセットになっています。



今年度はテイクアウトのみで、予約券は10月21日(金)まで、寺町2丁目町内会館と浄興寺で販売します。

時 11月3日(土)・(日)午前11時～午後1時 所 浄興寺(寺町2)  
 費 500円 問 寺町2丁目町内会事務所(☎025・524・8977)

## 上越市民吹奏楽団 定期演奏会

「パリのアメリカ人」「鎌倉殿の13人」をはじめ、さまざまな曲を吹奏楽でお楽しみください。



時 11月6日(日)午後2時(開場11午後1時) 所 オーレンブラザ 費 一般1000円、高校生以下500円、未就学児無料(親子室で観覧・要予約)  
 ※チケットはオーレンブラザで販売 他 指揮 長谷川正規  
 問 上越市民吹奏楽団の綿貫さん(☎025・530・8013)

## 上越教育大学院生による秋のコンサート「Autunnale」

時 10月15日(土)午後2時(開場11午後1時30分) 所 上越教育大学院講堂 申 名前・住所・電話番号を入力し、上越教育大学院音楽コースの長谷川研究室(☎025・521・3519、✉20215408m@myjuen.jp) 受付での混雑を避けるため、事前予約にご協力をお願いします

詳しくは



## 救命講習

所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 費 無料(テキスト代など200円別途) 申 問 上越消防署(☎025・544・0119)



● 普通救命講習  
 成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。  
 時 10月16日(日)午前9時～正午  
 申 10月3日(日)～10日(日)の間

## 上越人材ハイスクール

○ 日商PC検定(文書作成)  
 (2級・3級)  
 ○ エクセル基礎  
 ○ アクセス基礎  
 ○ 職場のグループリーダー講座  
 ○ 伝動装置  
 ○ 建設業経理士検定2級  
 申 問 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)

詳しくは



## 上越教育大学公開講座「木彫を楽しむ」

時 12月3日(土)、4日(日)午前9時～午後4時 所 上越教育大学 費 一般7200円、高校生3600円 申 問 上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉chiki@juen.ac.jp) ※申し込みはメール、ファクシミリまたはホームページから

詳しくは



## 第2回 U-16大人のプログラミングコンテスト

対戦型プラットフォーム上で、自作プログラムを競い合います。  
 時 11月3日(土)・(日)午後1時～5時 所 JMD A W N(大和5 エンジョイプラザ2階)  
 対 U-16部門 16歳以下の学生 大人部門 原則30歳以下  
 他 事前説明会など、詳しくはホームページをご覧ください  
 問 上越地域活性化機構(☎025・521・2977)

詳しくは





## 男女共同参画推進センター講座

申いずれも10月6日(日)以降

### ●「幸せのための人づき合い講座」

～ひとりで抱えて悩んでいませんか？～

同僚や友人・知人、パートナー、ご近所、親戚などとの付き合いで悩みのある人を対象に、固定観念を排した人付き合いの基本について講師の話を聞き、参加者で話し合います。



時11月3日(日)・(金)午後10時～正午、26日(土)午後1時30分～3時30分 所春日謙信交流館 定50人(申込順)

講清水心澄さん(仏画師) ※両日とも同じ内容です

保育ルームあり 対6カ月以上～就学前 定5人(申込順)

申10月6日(日)～各開催日の2週間前まで

### ●「心豊かに生きる知恵講座」

～自分を解放して心豊かに～

男性は仕事、家事育児・ご近所付き合いは女性といった考えに縛られ悩んでいる人を対象に、心の壁を取り除いて心豊かに生きる考え方について講師の話を聞き、参加者で話し合います。

時11月3日(日)・(金)午後1時30分～3時30分、26日(土)午前10時～正午 所春日謙信交流館 定50人(申込順)

講清水心澄さん(仏画師) ※両日とも同じ内容です

保育ルームあり 対6カ月以上～就学前 定5人(申込順)

申10月6日(日)～各開催日の2週間前まで

### ●育休復帰ママを支えるパパになろう

妻の育児休業が終わると、共働きが再スタートします。日々の生活をイメージして、わが家の家事や育児分担などを考えてみませんか。先輩パパの体験談も聞けます。



時11月13日(日)午前10時～正午 所市民プラザ 対パパ、これからパパになる予定の人 ※夫婦での参加も可 定20人(申込順)

講角張慶子さん(新潟県立大学准教授)、先輩パパ

保育ルームあり 対6カ月以上～就学前 定5人(申込順)

申10月6日(日)～28日(金)

☞ 問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

## 直江津港見学会

地域の産業や暮らしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。普段は入れない直江津港の埠頭内やガントリークレーンなどを見学します。

時いずれも午前9時～午後0時30分、午後1時～4時30分 所直江津港周辺(集合場所=市役所木田第二庁舎前) 対小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 定各回20人(抽選) 費100円(保険料相当) 他天候などにより、内容を変更または中止する場合があります 申問応募フォームに入力または産業立地課(☎025-520-5737)

詳しくは



### ●税関の仕事を知ろう

密輸などの不正がないよう、輸出入される貨物の検査や取り締まりをしている税関の役割などについて学びます。また、空港などで使用している金属探知機を用いた仕事体験もします。



時10月22日(土)

申10月11日(日)まで

### ●発電所を知ろう

長野県などに電力を供給している(株)JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。



時10月29日(土)

申10月18日(日)まで

## 上越科学館のもよおし

### ●ブナ林探検教室～信越トレイルを歩こう～

信越トレイル（板倉区関田峠～牧区牧峠）を歩き、ブナ林などを探検しながら自然観察をします。

時10月16日◎午前9時～午後4時 所信越トレイル（集合場所＝科学館）定12人（抽選）対小学生以上（小学生は保護者同伴）費小・中学生300円、高校生以上500円 他天候や現場の状況でコースなどを変更する場合があります 申10月6日◎まで

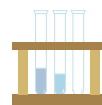
### ●科学工作教室「葉脈標本のキーホルダーづくり」

植物の葉の葉肉を取り除いてレースのような葉脈標本を作り、キーホルダーに加工します。

時10月22日◎午後2時～3時30分 所上越科学館 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）定18人（申込順）費350円（入館料別途）申10月8日◎以降

### ●「化学の日」スペシャルサイエンスショー

10月23日は「化学の日」です。これにちなんで「化学」に特化した、スペシャルなショーを行います。



時10月23日◎①午前11時30分～、②午後1時30分～、③午後3時30分～ 所上越科学館 費入館料が必要

### ●おとなのためのアブナイ実験教室

学校ではできないちょっとアブナイ実験を、科学館職員指導の下、安全に楽しめます。

時10月30日◎、11月20日◎、12月25日◎、令和5年1月22日◎、2月26日◎の午後1時30分～3時30分（全5回）所上越科学館 対高校生以上 定18人（抽選）費材料費（入館料別途）申10月20日◎まで

詳しくは



➤ 申し込み・問合せ…上越科学館（☎・FAX025-544-3939、✉kagakukan@jscience.jp）

## 上越文化会館のもよおし

### ●小川未明生誕140周年記念公演

#### ①小川未明フェスティバル2022 「黒い人と赤いそり」

未明の世界を多彩なプログラムで表現します。

時11月26日◎午後2時（開場＝午後1時30分）費一般1,000円、中学生以下500円（チケット発売中）



- 読書感想文「黒い人と赤いそり」の表彰・朗読・講評
- 生誕140周年記念自由作文「小川未明」の表彰・講評
- 講演「小川未明を語る」

講小笠裕二（上越教育大学教授、小川未明文学館専門指導員）

- 朗読「黒い人と赤いそり」読み手＝間山理咲（上越教育大学附属中学校3年）
- 上越教育大学附属中学有志による演劇

#### ○創作フラメンコ

出演＝ARTE Y SOLERA アルティソレラ 鍵田真由美・佐藤浩希フラメンコ舞踊団、朗読＝小川英晴

#### ②小川未明童話より 市民音楽劇「月の明るい夜に」

お月さまが見ていた未明童話の世界。公募による約40人の市民が音楽とダンスで描きます。

時11月27日◎午後2時（開場＝午後1時30分）費一般1,000円、中学生以下500円（チケット発売中）

### ●林家正蔵 独演会

寄席の雰囲気、話芸による古典落語の名作をお楽しみください。

時10月30日◎午後1時（開場＝午後0時30分）、午後4時（開場＝午後3時30分）費通し券4,800円、一般各回2,500円、高校生以下1,000円（全席自由、チケット発売中）

※いずれも未就学児の入場不可



➤ ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館（☎025-522-8800）

## 令和5年度 上越市<sup>はたち</sup>二十歳を祝うつどい

生まれ育った郷土への思いを深めてもらうとともに、大人としての自覚と、自立しようとする機運を高めるために開催します。

**時**令和5年4月8日④午後1時30分 **所**リージョンプラザ上越 **対**平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 **他**対象者への案内状は令和5年2月下旬頃に送付予定

上越市に住民登録のある人は申し込み不要ですが、市外に住所を移した人で、参加を希望する場合は申し込みが必要です。

**申**令和5年2月15日④までに氏名、生年月日、案内状

送付先住所（実家などの場合は世帯主の氏名）を記入し、メール・ホームページから申し込み

### ●実行委員会の委員、代表スピーチ者を募集

**対**令和5年度の対象者で、会議と式典当日に参加できる人

#### ○実行委員会の委員

「二十歳を祝うつどい」の式典後に行うアトラクションを企画・運営します。

**時**実行委員会＝月1回程度

#### ○代表スピーチ

式典時に参加者を代表してスピーチします。

**申**10月17日④まで

詳しくは



⑤ 申し込み・問合せ…社会教育課(☎025-545-9245、✉joetsu-20@city.joetsu.lg.jp)

## 社会福祉協議会のもよおし

### ●要約筆記講習会

聴覚に障害のある人のコミュニケーションを支援するため、話された内容をその場で文字にして伝える「要約筆記」の初心者向けの講座です。

**時**10月23日④、30日④、11月6日④、13日④（全4回）いずれも午前10時～正午 **所**市民プラザ **対**18歳以上の市内在住者 **定**10人（抽選）  
**申**10月17日④までに上越市社会福祉協議会（025-526-1515）



### ●自分らしく生きるための権利擁護講座

**時**いずれも午前10時～11時30分 **所**上越総合福祉センター **定**各回30人（申込順） **費**各回100円 **他**参加者には特典「わたしノート」を進呈 **申**各講座開催1週間前までに上越市社会福祉協議会（☎025-521-1212）

#### ○相談の現場から「詐欺?!だまされないために」

**時**11月12日④ **講**消費生活センター

#### ○年寄りなんて言わせない「元気で長生きのお話し」

**時**11月26日④ **講**原等子さん（新潟県立看護大学准教授）

#### ○困った時はなんでも聞いてください！「地域包括支援センターと介護保険のこと」

**時**12月10日④ **講**福祉の専門家

詳しくは



## 正善寺工房「加工体験教室」

**定**各12人 **問**正善寺工房（☎025-523-0621）

### ●朝賀先生のビーズ教室

**時**10月11日④午後1時30分～ **費**2,500円～

### ●齊京先生の中華ちまき作り教室

**時**10月12日④午前10時～ **費**1,600円

### ●齊京先生の旬の地場野菜料理教室

**時**10月19日④午前10時～ **費**1,800円

### ●齊京先生のばなな南瓜のチーズケーキ作り教室

**時**10月21日④午前10時～ **費**1,600円

### ●齊京先生の笹団子作り教室

**時**10月26日④午前10時～ **費**1,600円

### ●橋本先生の寄せ植え教室

**時**10月26日④午後1時30分～ **費**3,000円

### ●朝賀先生の美文字教室

**時**11月1日④午後1時30分～ **費**1,000円

### ●レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室

**時**11月7日④午前9時30分～ **費**3,000円

### ●朝賀先生のビーズ教室

**時**11月8日④午後1時30分～

**費**2,500円～

### ●齊京先生のコンニャク作り教室

**時**11月9日④午前10時～ **費**1,600円

詳しくは



## くわどり市民の森のもよおし

詳しくは



くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスあり（土・日曜日・祝日の午前10時から午後4時の間、1時間おきに運行）

所申 関くわどり市民の森管理棟（☎090-5775-1208）

### ●10月の木工作「木のスプーン・フォーク作り」

自分の好きな形の枝を選び、スプーンかフォークのどちらかを作ります。



時 10月の土・日曜日・祝日の午前10時～午後4時（随時受付） 費 300円

### ●紅葉散策ツアー

市民の森の紅葉と景色を楽しみながら山を歩くツアーです。

時 11月2日☎午前9時30分～午後2時 定 20人（申込順） 費 500円 申 10月6日☎以降

## 読書週間（10月27日☎～11月9日☎）

### ●読書週間推薦こどもの本ブックリスト2022

ブックリストの配布や掲載本の展示を図書館4館で行います。

### ●おはなしランチ

給食で食べたい！おはなしにちなんだメニュー

上越市立の幼稚園・保育園の給食に、絵本やおはなしをもとに考えられた献立が登場します。また、「おはなしランチ」に関する絵本を各図書館に展示し、貸し出しています。



時 9月～11月の間（給食の実施日は各園で異なる）

### ●ティーンズコーナー「カラフルBOOKS」

表紙の色が赤、青、黄、緑、白色の本を展示します。展示本を借りると、本の色に合わせたしおりをプレゼントします。

時 10月21日☎～11月8日☎ 所 直江津図書館

### ●こどもとしょうじつ「おすすめ絵本パック」

職員がセレクトした絵本を3冊セットにして貸し出します。

時 10月21日☎～11月8日☎ 所 直江津図書館

### ●小川未明の生きた大正時代

小川未明生誕140周年に合わせ、『赤い蠟燭と人魚』<sup>ろうそく</sup>などが発表された大正時代をテーマに、特設コーナーに

本を設置します。

時 10月27日☎～11月9日☎ 所 高田図書館 他 貸出数＝一人一日一タイトルまで

### ●リサイクルブック市

本と雑誌が並びます。

時 所 10月29日☎～30日☎午前10時～午後5時・高田図書館頸城分館、11月5日☎～6日☎午前10時～午後4時・浦川原地区公民館 他 なくなり次第終了。入れ物は持参

### ●おはなしとことこのおはなしたいむ

大きな絵本の読み聞かせや紙芝居をします。

時 11月5日☎午前11時～11時30分 所 直江津図書館

### ●ブックカバーとしおりづくり

折り紙や包装紙を使った工作を行います。

時 11月5日☎午前10時～午後4時 所 高田図書館浦川原分館

### ●ブックカバーをつくろう

クリアファイルを使った工作を行います。

時 11月5日☎午前10時～午後4時 所 高田図書館頸城分館

### ●「英語のわらべうたの会」スペシャル

英語のわらべうたを歌ったり、外国絵本の読み聞かせをします。

時 11月12日☎午前11時～11時30分 所 直江津図書館

▶ 問合せ…高田図書館（☎025-523-2603）、直江津図書館（☎025-545-3232）

高田図書館浦川原分館（☎025-599-2830）、高田図書館頸城分館（ユートピアくびき希望館内、☎025-530-2360）

## 第14回えちご・くびき野100kmマラソン

平成29年以来、5年ぶりの開催となる今大会には、全国各地から1,863人がエントリーしています。当日は、ランナーの走行にご協力いただくとともに、拍手などで温かくランナーを迎えてくださるようお願いいたします。



詳しくは



なお、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、参加ランナーには抗原検査の実施を義務付けているほか、100kmの部では4ブロックに分けての時間差スタートを採用しています。コース図など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

時10月9日(日) 会場 えちご・くびき野100kmマラソン事務局 (教育プラザ内、☎025-520-9127)

### ●100kmの部 ランナー通過予想時間

場所	通過予想時間
リージョンプラザ上越 (スタート)	4:30、5:00、5:30、6:00
三和区総合事務所	6:19~7:20
旧宮嶋小学校	7:46~8:35
清里中学校	8:08~9:13
牧区総合事務所 (第1 関門)	8:34~10:00
安塚B&G海洋センター (第2 関門)	9:17~11:30

場所	通過予想時間
大島生活改善センター	9:51~12:25
浦川区総合事務所 (第3 関門)	10:45~14:15
吉川区総合事務所	11:28~15:35
柿崎区総合事務所 (第4 関門)	11:57~16:30
大湊老人福祉センター (第5 関門)	12:26~17:25
ユートピアくびき希望館(フィニッシュ)	13:00~18:30

### ●60kmの部 ランナー通過予想時間

場所	通過予想時間
うみてらす名立 (スタート)	8:00
船見公園 (第1 関門)	9:05~10:25
五智国分寺	9:18~10:55
埋蔵文化財センター	9:36~11:38
金谷山 (第2 関門)	10:00~12:35
イレブンプラザ	10:11~12:59

場所	通過予想時間
高田城址公園	10:19~13:18
前島記念館 (第3 関門)	10:40~14:05
丸山酒造場 (第4 関門)	11:14~15:20
浦川原里山地域活性化センター	11:32~15:59
ユートピアくびき希望館(フィニッシュ)	12:00~17:00



多子世帯の経済的負担の軽減と、子育てしやすい環境を整えるため、協力いただける企業を随時募集しています。認定した企業は、「子育て応援ステーション」で紹介します。  
**申請** 申込書に必要事項を記入し、こども課(☎025・520・5726) または、各総合事務所、南・北出張所

詳しくは



**子育てジョイカード事業協賛企業・子育てバリアフリー施設**

5708) 25・520・5708) 者支援課(☎025・520・5708) 間前までに高齢者支援課(☎025・520・5708) 他ショーケース内への展示に限る **申請** 展示希望日の1週間前までに高齢者支援課(☎025・520・5708) 対市内で活動する個人・団体

詳しくは



募

集

**雁木通りプラザ 展示コーナーへの出展作品**

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、雁木通りプラザ内に展示コーナーを設けます。



**農業委員・農地利用最適化  
推進委員**

農業担い手の育成や農地の有効利用などの支援を行います。自薦・他薦は問いません。



3) 農業者委員会事務局 (☎025・520・581) 宛に「撮って発見・雁木の魅力」をテーマに作品を募集します。  
**雁木の魅力発見写真コンテスト**  
 令和5年2月20日(日)(必着)までに雁木ねっとわーく(〒943-0826 上越市幸町11-12)へ郵送 **他** 優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰 **閩** 雁木ねっとわーくの **高野さん** (☎080・1008・0040) 宛に

詳しくは



「撮って発見・雁木の魅力」をテーマに作品を募集します。



詳しくは



**令和5年度上越市奨学生 (予約募集)**

経済的な理由などにより修学が困難な学生などを対象に、奨学金の貸付を行います。  
**閩** 10月31日(日) (必着) までに学校教育課 (〒942-8563 下門前1770、☎025-545-9244) または各総合事務所、南・北出張所

	高校生	大学生など
対象	令和5年4月に高校や専修学校、大学など(短大、大学院を含む)に在学予定で、次のいずれにも該当する人 ・保護者などの住所が市内にある人 ・保護者などの所得が一定基準以下の人 ・成績評定が一定以上の人(大学などに進学する人に限る)	
定員	20人程度	
貸付額	月額=15,000円	月額=4万円 入学準備金=10万円
貸付期間	令和5年4月から最短修業年限の終期まで	
返還	6カ月据え置き後、貸付期間の3倍以内の年数(無利子)	
提出書類	奨学生採用申込書、奨学生推薦調書、保護者の令和4年度市民税所得・課税証明書、在学証明書(採用決定後に提出)	

**各種無料相談**

予約が必要な相談があります。  
 詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



**「法の日(10月1日)」にちなむ  
司法書士無料相談週間**  
**予約不要**

登記・相続・成年後見など市民生活一般に関する法律相談

**とき** 10月3日(日)～9日(土)の各事務所執務時間内・県内各司法書士事務所

**問合せ** 新潟県司法書士会 (☎025-244-5121) ※土曜日、休日に相談希望の場合は事前に相談場所へ問合せ

**社会保険労務士による  
労務・年金無料相談会**  
**予約不要**

職場の悩みや年金に関する相談

**とき** 10月6日(土)午後1時～7時  
**ところ** 市民プラザ

**問合せ** 新潟県社会保険労務士会上越支部事務局 (☎0255-72-9888)

**行政相談委員による特設相談**  
**予約不要**

国の行政機関や特殊法人などの業務に対する苦情や相談を受け付けます

**とき** 10月7日(日)午後1時～3時・カルチャーセンター  
 10月24日(日)午後1時～3時・春日謙信交流館

**問合せ** 総務省新潟行政評価事務所 (☎025-282-1115) または市民相談センター (☎025-520-5833)

### 住宅相談会

要予約

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、  
克雪住宅など住まいに関する相談

と き 10月8日㊦午前10時～午後  
と ころ 4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局  
問 合 せ (☎025-525-7300)

### 令和4年度不動産フェア 「不動産・空き家などの相談会」

予約不要

不動産、空き家、融資に関する相談

と き 10月8日㊦、9日㊧午前10  
と ころ 時～午後5時・直江津ショッ  
ピングセンター2階 無印良  
品直江津 OpenMUJI

問 合 せ (公社)新潟県宅地建物取引業  
協会上越事業所  
(☎025-521-1184)  
※事前予約可

### 行政書士による無料相談所

予約不要

行政書士がさまざまな相談に対応します。  
マイナンバーカードの取得申請が可能  
持ち物：個人番号カード交付申請書、  
本人確認書類（運転免許証など）

と き 10月16日㊧午前10時～午後  
と ころ 4時・市民プラザ

問 合 せ 新潟県行政書士会上越支部  
(☎080-1009-1648)

### 職業訓練相談

予約不要

県立上越テクノスクール（☎  
025-545-2190）主催の職業訓  
練「PCスキル基礎科」について

と き 10月18日㊧午前10時～1時  
と ころ 間程度・上越人材ハイスクー  
ル（高土町3）

問 合 せ 上越人材ハイスクール  
(☎025-523-2690)

### 税務相談会

要予約

税に関する相談

と き 10月18日㊧、11月1日㊧時  
と ころ 間はいずれも午前10時～正  
午・関東信越税理士会高田支  
部（本町5）

予 約 関東信越税理士会高田支部事  
問 合 せ 務局（☎025-523-6557）

### 特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめごと  
や名誉毀損、いじめなどの人権問  
題の相談

と き 10月20日㊧・市民プラザ  
と ころ 10月26日㊧・大島若者交流会館  
いずれも午前9時30分～午後0  
時30分

問 合 せ 新潟県方法務局上越支局  
(☎025-525-4163)

### 障害のある人の就労相談会

要予約

☑障害者手帳を持っているか診断  
を受けている人で、就労を目指し  
ている人

と き 10月20日㊧午前10時～正  
と ころ 午・福祉交流プラザ

予 約 障害者就業・生活支援センター  
問 合 せ さくら（☎025-538-9087）

### 交通事故巡回相談

要予約

電話による相談も随時受け付けて  
います。  
時間：午前9時～正午、午後1時  
～4時

と き 10月20日㊧午後1時～3時・  
と ころ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所  
問 合 せ (☎025-280-5750)

### 事業継承・引継ぎに関する 個別相談会

要予約

国が設置した事業継承の窓口機関  
の専門家による相談会  
☑中小企業

と き 10月20日㊧午後1時～5時・  
と ころ ワークパル上越

予 約 産業政策課  
問 合 せ (☎025-520-5729)

### 経営に関する個別相談会

要予約

中小企業診断士による、経営改善  
や資金繰りなど、経営に関する個  
別の相談（1件60分以内）

と き 10月21日㊧午後1時30分～4  
と ころ 時50分・市役所木田第2庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市  
問 合 せ 街地活性化推進室（☎025-  
520-5734）

### 産業カウンセラーによる 労働相談

要予約

労働全般に関する悩み事の相談

と き 10月28日㊧午後1時～4時・  
と ころ オーレンプラザ

予 約 産業政策課  
問 合 せ (☎025-520-5730)

### 新潟県認知症コールセンター

予約不要

相談は電話、面談のどちらでも可  
☑認知症の人やその家族

と き 月～金曜日の午前9時～午後5  
と ころ 時（祝日を除く）・新潟県認知  
症コールセンター（新潟ユニゾ  
ンプラザ内、新潟市中央区上所）

問 合 せ 新潟県認知症コールセンター  
(☎025-281-2783)



LINE



Twitter

【第7次総合計画策定】

# 高校生・専門学生・大学生が思い描くまちの未来は？

■問合せ…企画政策課 (☎025-520-5625)

未来の上越市を担う市内在学の高校生・専門学生・大学生からこれからのまちづくりについて考えてもらうため、8月7日(土)、春日謙信交流館でワークショップを開催しました。参加者は6つのグループに分かれて未来に向けた取り組みなどを話し合い、その結果を市長に提案しました。

## ●今の上越市ってどんなまち？

- ・地域の大人のネットワークがある
- ・昔ながらの文化が大切に受け継がれている
- ・多くの市民が共感し共有できる、「上越市といえばこれ」というものがない
- ・若者の居場所や遊べる場が少ない
- ・公共施設に自習できるスペースが少ない
- ・働きたいと思う企業が少ない

## ●10年後、20年後はどんなまちに？

(良い方向に進むと…)

- ・魅力が多くの人に伝わり、多くの観光客でにぎわうまちになる
- ・カフェやビジネスホテルなどの用途で、空き家の活用が進んでいる
- ・自然を生かした事業が盛んに行われ、人の行き来が多くなる
- ・企業誘致を進めることで、雇用の場が増える

(この先何もしないと…)

- ・まちの中心部にしか子どもがいなくなる
- ・伝統を継ぐ人がいなくなる
- ・農業などが縮小する
- ・孤立世帯が増え、災害時などに助け合うことが難しくなる



## 計画案の市民説明会を開催

総合計画審議会での検討状況や、市民意見交換会で寄せられた意見などを反映した計画案について、ご説明します。申し込み不要で、どなたでも参加いただけます。

▶とき…10月5日(土)午後6時30分～8時 ▶ところ…上越文化会館中ホール

### 広報対話課から

(☎025-526-5111)

●「広報上越11月号」は、10月20日(土)・21日(日)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

### 上越市の人口・世帯数

令和4.9.1現在。( )は前月との比較

男 91,072人 (-51人) 女 94,418人 (-77人)

合計 185,490人 (-128人)

<人口増減内訳>  
出生 89 転入 343  
死亡 251 転出 309

世帯数 77,192 (+16)  
数字は住民基本台帳に基づくもの

### 表紙のことは：頼りになります、近所のお店

皆さんは困ったときに相談できる「かかりつけのお店」がありますか。「身近なお店」は、物理的な距離はもちろん、顔が見える関係として心の距離も「身近」で安心です。「壊れたかな」と思ったら、まず「身近なお店」へ。そして利用後は、ぜひ「ねぎらいの一言」を。そのちょっとした行動や一言が、巡り巡ってまちの元気につながるはずです。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。